

VOEDING EN PSYCHE; LOGISCH?

Congres over leefstijl, darmen, emoties en het brein

Donderdag 17 september 2020



DAGPROGRAMMA

De sprekers van het Orthica Health Science Congres delen door gedegen onderzoek onderbouwde kennis. Het thema 'voeding in relatie tot psyche' wordt vanuit verschillende invalshoeken belicht.

9:00 - 9:30	Ontvangst en bezoek informatiemarkt
9:30 - 9:35	Opening door Erwin Piening Algemeen Directeur MCO Health BV
9:35 - 10:00	Inleiding door Dr. H.J. Rogier Hoenders Psychiater, dagvoorzitter
10:00 - 11:00	Prof. dr. Michiel Kleerebezem Hoogleraar "Host-Microbe Interactions", Wageningen Universiteit Speelt de darm-brein-as een rol in ADHD?
11:00 - 11:30	Koffie/thee en bezoek informatiemarkt
11:30 - 12:30	Dr. Anke Oenema Universitair hoofddocent Gezondheidsbevordering, Maastricht University Food4Thought: Wat weten we over de relatie tussen voeding en psychische aandoeningen?
12:30 - 13:45	Lunchbuffet en informatiemarkt
13:45 - 14:45	Sara Bosman Psycholoog met specialisaties in voedingspsychologie, ACT en mindfulness Voedingspsychologie & ACT, een integratieve benadering van psychische klachten in de praktijk
14:45 - 15:45	Dr. H.J. Rogier Hoenders Psychiater, dagvoorzitter Gezond(er) oud(er) worden: voorbij voeding en beweging
15:45 - 16:15	Koffie/thee en bezoek informatiemarkt
16:15 - 17:15	Keynote lezing door Prof. Dr. Erik Scherder Hoogleraar Klinische Neuropsychologie Gaan onze hersenen beter werken als we meer bewegen?
17:15 - 17:30	Afsluiting door Dr. H.J. Rogier Hoenders Psychiater, dagvoorzitter